

思いやりと優しさのある、良質で安全な医療を提供いたします。

HOKUTO TIMES

社会医療法人北斗会 大洲中央病院広報誌「ホクトタイムス」

No.

50

2017/04



自助食器を使用して、
食事のサポートを行っています



Zoom Up!
OozuchuoHospital



【自助食器の導入】

今号は、当院の入院患者さんのお食事を提供している栄養科の紹介をさせていただきます。

栄養科では、入院患者さんのお食事の提供を始め、疾患に合わせたお食事内容や食材の選択方法の提案、経管栄養剤等の情報提供など幅広い業務を行っています。特に入院生活においては、お食事を楽しみにされている方も多く、治療に伴う様々な制限を守りつつ、管理栄養士、栄養士、調理スタッフが患者さんに食の楽しみを感じていただけるように様々な取り組みを行っ

ています。栄養科の業務には、大きく分けて給食管理・栄養管理の2つがあります。まずは給食管理についてご紹介します。

給食管理

疾患の治療・栄養バランスを考えた
温かみのある給食を目指しています。

患者さんが召し上がるお食事は、栄養状態の維持管理や治療の一環であることはもちろんです

が、退院後の食習慣の見直しの参考にしていただけるように栄養バランスや味付けなどにも考慮しています。管理栄養士が、さまざまな検査データやお食事の摂取状況などから、栄養状態のスクリーニングを実施し、患者さんお一人おひとりに合った栄養管理計画を立案、それをもとに作成した献立で調理スタッフが調理をしてお食事を提供しています。温かみのある家庭料理をお手本とし、安心・安全で食べるのが楽しくなるような給食を目指して形態にも工夫しています。

形成外科開設のお知らせ



平成29年5月6日より

第1・第3土曜日に、新たな診療科として、

形成外科を開設しますので、ご案内いたします。

愛媛大学医学部 形成外科の医師が担当します。

診療時間は午前中のみです。

形成外科は、身体の体表に起こったあらゆる問題を

機能的・整容的に改善させることを目的としています。

ご予約については外科外来にて承ります。

NEWS

平成29年2月27日

防災研修、火災避難訓練に参加して

2月27日、防災研修並びに火災避難訓練を行いました。今回の防災研修では、大洲消防署職員の立会いの下で、消火栓と消火器の取り扱いについて研修を行いました。火災時には初期対応、初期消火が重要になります。消火器具類の使用方法は、繰り返し体験しておかないと活用することが難しいと感じますので、未経験者には良い研修になりました。火災避難訓練では、夜間帯を想定した全体訓練を行い火災発生から連絡、初期消火、避難誘導、報告等の一連の流れを再確認し、訓練終了後に全体で反省点や改善点を話し合いました。実際に火災が発生した場合は、状況を素早く見極め、対応する職員自らが考えて行動出来るように、実践を積み重ねていくことが改めて重要だと感じました。

私自身は院内の防災対策委員、防火管理士を務めています。先日、市立大洲病院で行われた大規模災害の全体訓練にも参加しました。火災だけでなく、今後予想される南海トラフ巨大地震などの災害への対応も重要な課題と捉えています。今後も継続的に訓練を行い、安心・安全な医療を提供出来るようにしていきたいと思っております。

事務部 診療情報管理室 室長 東 研志



NEWS

平成29年2月10日・3月10日

感染対策防止セミナーに参加して

3月10日に院内で開催された感染防止対策セミナー「感染対策の視点での環境整備～清潔・不潔を意識しよう～」に参加しました。

まず、ポスターカラーを疑似水様便に見立て、トイレ周辺や身体の汚染状況を確認する画像を通して、感染は汚染した環境表面に触れた手指を介して拡大するということが実感できました。また、受付やスタッフステーションなど当院の実際の写真を用いて、どこが感染源になりやすい場所かを確認しました。普段意識して環境整備を行っていない場所もあり、環境整備の重要性を再確認すると共に、感染拡大を防止するためには、一人ひとりが日々徹底した感染対策を行う事が重要であるということも学びました。このセミナーで学んだことを活かし、患者さまが安心して療養できる環境を作っていきたいと思っております。

本館4階病棟 看護師 大瀧 七恵



外来診療医師一覧表

診療科目	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
内科	1診	近藤 誠司	休診日	大久保啓二	大久保啓二	近藤 誠司	大久保啓二
	2診	山上 隆司		山上 隆司	井上 明子	山上 隆司	山上 隆司
	3診	井上 明子		井上 明子	近藤 誠司	大久保啓二	非常勤
	4診			清家 愛理	清家 愛理	竹越 大輔(第2-4)	
外科	1診	森岡 徹	休診日	森岡 徹	森岡 徹	森岡 徹	森岡 徹
	2診	満谷 臨		満谷 臨	満谷 臨	満谷 臨	満谷 臨
整形外科	1診	栗田 英明	休診日	冲永 昌弘	栗田 英明	冲永 昌弘	冲永 昌弘
	2診						栗田 英明
泌尿器科		清水 公治	休診日	清水 公治	清水 公治	清水 公治	清水 公治
脳神経外科	1診(新患)	西原 潤		西原 潤	瀬野 利太	重川 誠二 末廣 諭 (隔週)	橋本 尚樹(第1-3)
	2診(再診)	瀬野 利太	瀬野 利太	西原 潤	西原 潤		

※5月より第1・3土曜日に形成外科の診療が始まります。

受付時間	午前8時00分～午前11時30分
診療開始時間	午前9時00分～ <small>担当医師は緊急手術などで変更する場合がありますので、事前にお問い合わせください。(休診になる場合あり)</small>
休診日 (4～7月)	救急診療のみ……4月29日(土)、5月5日(金) 休診日……火曜、水曜、5月4日(休)、7月17日(月)
お見舞い・面会時間	午後1時00分～午後9時00分

◎大洲・喜多地区の一週間の救急当番

- 金～日曜日…大洲中央病院
- 月曜日…市立大洲病院
- 火曜日…市立大洲病院
- 水曜日…加戸病院
- 木曜日…大洲記念病院(昼)、市立八幡浜病院(夜)

編集後記

「子供は風の子」の言葉のままに、寒さを気にせず外へ連れて行くとせがむ娘。家の中や同じ環境では刺激が足りないのでしょうか。寒くて億劫だった公園遊びも暖かい日が増え、喜んで行けるようになりました。子供の時とは違った視線で見ると公園は懐かしさと新たな発見があり、子供だけでなく私にも良い刺激となりました。同じような毎日でも違った視線で見渡してみると、職場でも意外な発見があるかもしれません。

発行/社会医療法人 北斗会 大洲中央病院
編集/広報委員会

- 寺尾 光司(事務部長・理事) /
- 京河 雅史(放射線科) / 伊場 紀子(看護副部長) /
- 道休 由佳里(看護師長) /
- 福田 修治(リハビリテーション科) /
- 大西 修平(リハビリテーション科) /
- 松本 奈緒(総務課) / 岡山 啓子(栄養科) /
- 中來田 友里恵(医事課)