

思いやりと優しさのある、良質で安全な医療を提供いたします。

# HOKUTO TIMES

社会医療法人北斗会 大洲中央病院広報誌「ホクトタイムス」

No.

78

2024/7



マダニに咬まれた場合は、専用の器具を使用して口器が残らないように除去する必要があります。

Zoom Up!  
OzuCentral Hospital



【重症熱性血小板減少症候群(SFTS)について】

4月26日に、愛媛県の10代の女性がマダニに咬まれて重症熱性血小板減少症候群（以下、SFTS）に感染したとの報道がありました。県によりますと、4月19日に中予保健所管内に住む10代の女性が発熱などの症状で医療機関に入院し、その後の検査でマダニに咬まれたことで起こるSFTSと診断されたとのことでした。SFTSは、マダニに咬まれた後6日～14日後に発症する感染症で、愛媛県内でも2013年3月以降43人の感染が確認されており、このうち12人の方が亡くなられています。居住地区の分布では、八幡浜保健所管内が最も多く発生しています。

マダニは、主に野外に生息し、哺乳類（ヒトを含む）や鳥類、爬虫類から吸

血する節足動物です。春から秋にかけて活動が活発になり、農業や林業作業中だけでなく、山登りやハイキングといったレジャーでもマダニに咬まれることがあります。マダニの体内にはウイルスなどの病原体があり、感染症を引き起こすことがあるため注意が必要です。

今号では、マダニとSFTSについてご紹介します。

## マダニについて

マダニに咬まれた後に出る主な症状は、以下の通りです。

- 咬まれた部分の強い腫れ
- かゆみ
- 発疹（ほっしん・赤いプツプツができる）

## • 痛み

マダニがヒトや動物にくっつくと、皮膚にしっかり口器（こうき・口の先）を突き刺して、長いときには10日以上もかけて、吸血を続けます。

その咬んだマダニの姿がこれです。



皮膚に吸着しているマダニ

このように、口先から皮膚を突き破って侵入し、ヒトや動物の血液を思いっきり吸ったマダニの大きさは、吸う前の体長1～4mmから、なんと1cm前後にまで膨れ上がり、吸った後の体重は、吸う前の100倍以上にもなります。吸血前には気づきにくいかもしれませんが、吸血後にはとても分かりやすい大きさになります。

「マダニに咬まれたら、皮膚が赤く腫れて痒くなっておしまいじゃないの?」と思うかもしれませんが、実はここから症状が進めば、死亡することもあるため注意が必要です。

## SFTSについて

マダニに咬まれて重症化する例について紹介します。マダニに咬まれて発症する感染症はいくつかありますが、中でも注意が必要な感染症がSFTSという感染症です。これは、少し難しい名前ですが、ブニヤウイルス科フレボウイルス属というものに分類される新しいウイルス（SFTSウイルス）を保持しているダニに咬まれて起こる感染症です。2013年1月に日本国内で初めて感染者が報告されました。このSFTSウイルスに感染すると、6日～14日間の潜伏期間を経て、次のような症状が出ます。

- ・発熱
- ・消化器の症状（吐き気・嘔吐・腹痛・下痢など）
- ・頭痛
- ・筋肉痛
- ・関節痛
- ・意識障害
- ・リンパ節腫脹
- ・皮下出血・下血などの出血症状

これらの症状のあと、重症化して死亡することもあります。

国内では、2013年にSFTS患者の1例目が報告されてから2023年4月30日までに、835人の患者と97名の死亡（発生届出時点での死亡者数）が確認されています。発症者及び死亡者は高齢者

を中心に発生しており、致死率は6.3%～30%と考えられています。

また、SFTSはマダニから犬猫などにも感染し、感染したペットからヒトに感染することもあるため、ペットの健康を守るためにもマダニに咬まれないようにすること、付いているマダニは適切に駆除することが大切です。

## マダニに咬まれたら

マダニを除去するためには、基本的にはマダニの体に触らないことが理想です。マダニに咬まれて身体に食いついている場合は、医療機関（皮膚科や外科）を受診して取ってもらうのが最善の方法ですが、どうしても病院を受診できないときや、犬猫にいるのを見つけた場合は、なるべく早く除去する必要があります。

マダニを除去する1つ目の方法は、先のとがったピンセットでマダニの口器をつかんで除去する方法です。除去する際には、マダニの口器の部分をつかんで、ゆっくりと引き抜きます。吸着したマダニの腹部分をつまむと、マダニの体液が皮膚内に流入するので避けましょう。マダニに吸着されてから時間が短いほど除去は容易です。吸着して3日以上経過すると、マダニの口器が皮膚組織と固く接着しているため、除去が困難になります。このような場合は局所麻酔をして皮膚ごと切除する必要がありますので、必ず医療機関を受診して下さい。



Tick twister

2つ目の方法は、Tick twister（ティックツイスター）という動物用のダニ除去器具を用いる方法です。ダニの口は縦方向の力に強いので、ピンセットで引っ張るには、ある程度の力が必要です。Tick twisterは、皮膚とダニの間に挟んで軽く持ち上げながら回転させることで非常に簡単に除去できます。口器を意識せずに使用できるのも利点です。1個1,000円程度ですので、屋外で作業する機会の多い人やペットを飼っている人は持っておいても良いかもしれません。YouTubeで「Tick twister」と検索すると複数の動画がヒットしますので、使用の際は参考にしてください。



- 長袖・長ズボン着用
- 肌を露出するものは履かない
- シャツはズボンの中に入れる
- ズボンのすそは靴下や長靴の中に入れる

厚労省ポスターより引用

## マダニに咬まれないための対策

草の茂ったマダニの生息する場所に入る場合には、長袖や長ズボンを着用する、サンダルのような肌を露出するようなものは履かない、シャツの裾はズボンの中、ズボンの裾は靴下や長靴の中に入れる、ダニ予防効果のある虫よけスプレーを使用する等の、マダニに咬まれないための予防対策を行って下さい。また、帰宅後は全身の皮膚のチェックをして下さい。目で見るとチェックも大切ですが、手で触って気付くこともあります。疑わしい場合は遠慮なく医療機関を受診して下さい。

# 大洲中央病院 新入職員紹介

2024年度に11名の新入職員が当院スタッフとして仲間入りしました。

【質問事項】…①出身地②最近ハマっていること  
③目標・抱負



作業療法士  
**奥田 優希**  
Okuda Yuki

①愛媛県大洲市②私は漫画や小説が好きで、時間がとれず読めなかったものや途中までしか読めない漫画など続きが早く読みたいと思っています。ドラマも好きでよく観るのですが、ミステリー系が好きで今は似鳥鶏や青柳碧人の作品や「イッブス」というドラマにハマっています。③患者さんとスタッフの皆さんに頼られる作業療法士になれるようがんばります。

リハビリテーション科



放射線技師  
**岸本 カギ**  
Kishimoto Riki

①愛媛県大洲市②私は「水曜どうでしょう」と温泉巡りにハマっています。「水曜どうでしょう」はNetflixに全話あるので興味のある方は観てください。温泉は特にサウナが好きで、色々な温泉に行くのがマイブームです。おすすめの温泉があったらぜひ紹介してください。③当直・オンコール対応が出来るよう、少しでも早く仕事を覚えられるよう努めます。

放射線科



看護師  
**坂本 武士**  
Sakamoto Takeshi

①愛媛県北町②私は音楽鑑賞にハマっています。時間や風景、心境に合わせて聴く音楽を選んでいきます。ジャンル問わず何でも聴くのでオススメがあればぜひ教えてください。演奏も制作も歌唱も好きなので今後も続けていきたいです。③患者さんだけでなく、職場の方々にも愛され、ニーズに応えられる看護師を目指します！

本館5階病棟



理学療法士  
**清水 雷貴**  
Shimizu Raiki

①兵庫県南あわじ市②最近ハマっていることは、ドライブすることです。海や山、川に行き自然の写真を撮っています。とても良いリフレッシュになります。先日、四国カルストに行ったのですが霧が濃く何も見えなかったのでリベンジを考えています。おすすめの場所があれば教えてください！③業務をいち早く覚え、患者さんのニーズに合ったリハビリを提供できる理学療法士になりたいです。

リハビリテーション科



理学療法士  
**田中 伸哉**  
Tanaka Shinya

①愛媛県大洲市②高校生の時に部活動でやっていた弓道を再開しました。近くに弓道場があり、そちらで弓を引かせていただいています。少しの間弓を持たなかったことや、業務との両立が難しくまだレベルは低いです。今後とも継続して業務との両立が出来ればと思います。③未熟な点は多いですが少しでも患者さんの回復の手助けになれるように日々精進して行きたいです。

リハビリテーション科



臨床検査技師  
**田中 陽音**  
Tanaka Hioto

①愛媛県大洲市②ハマっていることは、ドライブです。好きな車で音楽を聴きながら運転することや、行ったことのない所に行くことが楽しく、ストレス発散も兼ねて休日によくドライブをしています。これからはもっと色々な所に行き、ドライブコースを増やしていきたいです。③素早く正確な検査結果を提供できる検査技師になれるよう努力していきます。

検査科



看護師  
**東 幸穂**  
Higashi Sachiko

①愛媛県砥部町②テレビやYouTubeを観ることにハマっています。ジャンルはテレビではドラマやバラエティ、YouTubeでは食べる動画や音楽など種類は様々です。新しい作品に出えることがとても楽しいです。これからはたくさんさんの作品を開拓していきたいです。③優しく誠実な対応を行い、正確で早い看護を提供できる看護師を目指します。

本館4階病棟



管理栄養士  
**兵藤 友紀**  
Hyodo Yuki

①愛媛県八幡浜市②最近ハマっていることは、ドライブすることです。良い気分転換になります。社会人になつてから運転を始めたので技術はまだですが、いつか県外に住む友達に会いに行きたいと思っています。③管理栄養士として責任をもち、日々の業務をこなしていきたいと思っています。

栄養科



作業療法士  
**藤原 真純**  
Fujiwara Masumi

①愛媛県内子町②最近ハマっていることはサウナです。以前までは温泉に行ってもしんどくなるのでサウナには入らなかつたのですが、サウナブームが来て入ってみようと思ったのがきっかけでした。来月までに口ウリュを体験したいと思っています。③疾患に囚われずその人にとって何が必要かを考えられる作業療法士になりたいです。

リハビリテーション科



管理栄養士  
**松田 玲奈**  
Matsuda Reina

①愛媛県大洲市②最近ハマっていることは、小説を読むこととパン屋さん巡りです。小説は医療ミステリーが好きで、今は知念実希人さんの本を集めています。美味しパンを食べて、小説を読み、日々の仕事もしつかり頑張りたいと思います。③患者さんに寄り添い、治療の支えとなる栄養療法の提供を目指して頑張ります！

栄養科



作業療法士  
**吉岡 優輔**  
Yoshioka Yusuke

①愛媛県大洲市②最近ハマっていることは、switchの「リングフィットアドベンチャー」をすることです。ダイエット目的で始めたのですが、ミニゲームやリズムゲームなどが豊富にあり、最近では高スコアを出す事に夢中になっています。③患者さんと真摯に向き合い、その方に合ったリハビリを提供する作業療法士を目指します。

リハビリテーション科

## からだに効く | レシピ | 夏野菜のスープカレー

### ■材料 2人分

鶏もも肉	100g
たまねぎ	80g
にんじん	60g
ピーマン	40g
なす	80g
トマト	60g
サラダ油	小さじ2
水	400ml
おろししょうが	小さじ1
おろしにんにく	小さじ1
チキンコンソメ	3g
薄口しょうゆ	小さじ1
食塩	小さじ1/4
カレー粉	小さじ1
こしょう	少々

### ■作り方

- ①鶏もも肉は一口大に切り、分量の半分の食塩とこしょうで下味をつける。
- ②たまねぎは1cm幅のくし切り、にんじんは1cm幅の短冊切り、ピーマンは1.5cm幅に切る。なすは皮の一部を残して剥き1cm幅の輪切りにする。トマトはくし切りにする。
- ③鍋にサラダ油小さじ1をひき中火にかけ、鶏もも肉の両面を焼く。焼き色が付いたら鍋から取り出しておく。
- ④肉を焼いた鍋におろししょうが、おろしにんにくを入れ、中火でたまねぎ、にんじん、ピーマンを炒める。全体がしんなりしたら水を入れ、鶏肉を鍋に戻して弱めの中火で15分ほど煮込む。
- ⑤鍋にチキンコンソメ、薄口しょうゆ、分量の半分の食塩、カレー粉を加えて味を調える。
- ⑥なす、トマトはフライパンにサラダ油小さじ1をひき、中火で両面を焼く。
- ⑦皿にスープカレー、なす、トマトを盛り付けて出来上がり。



### Point!

なす、トマトに含まれるポリフェノールやβ-カロテンの抗酸化作用、カレーに含まれるスパイスの食欲増進作用により夏バテ改善が期待できます。カレールーを使用していないので脂質や塩分を気にされる方にもおすすめです。

## 救急救命士の 病院実習を受け入れました

4月19日～6月28日までの期間、3名の救急救命士の実習を受け入れました。実習期間中は、病棟や外来、診療に携わる各診療部を回り実習を行いました。それぞれの部署では、救急現場で必要なバイタルサイン測定、静脈路確保、創傷処置などを学ぶことで、知識・技術の向上を図ります。病棟では、病状の観察方法やケアを通しての丁寧な対応を学び、静脈路確保では、患者さんにご協力いただいて、貴重な経験を積むことが出来ました。救急外来では、搬送後の診断過程を実際に見学し、現場での情報収集の重要性や必要な情報の再確認をしてもらいました。皆さん積極的に取り組み、多くの学びを得て、今後の仕事に活かしていきたいとのことでした。特に当院は、脳外科疾患の患者さんを多く受け入れており、発症からの早期治療がその後の回復にも影響してくるため、救急隊との連携は不可欠です。今後も救急救命士の実習を受け入れて、地域の救急医療に貢献していきたいと思っております。



本館5階病棟棟長 伊場 紀子

## 看護職合同就職説明会 2024を終えて

4月20日に愛媛看護研修センターで開催された愛媛県看護協会主催の「看護職合同就職説明会2024」に当院も参加しました。愛媛県内の病院や施設が一堂に集まり、看護学生さんや再就職を希望する看護職の方を対象に行われているものです。当日は、多くの方が来場され、17ブースの病院・施設が自施設の説明やアピール等に熱心に耳を傾けておられ、当ブースにも27名の方が立ち寄り、真剣に話を聞いて下さいました。

医療・介護の現場では、看護師・介護職の人材不足が続いています。そのような背景もあり、当ブースにお越し下さった皆様に対し、自施設をアピールするのみでなく、看護師という職業のやりがいについても熱くお伝えする大変貴重な機会となりました。このようなご縁がきっかけで、当院に就職していただき、私たちと共に地域医療を支える仲間となって下さることを期待しています。



東館3階病棟棟長 高岡 美智代

## リハビリの実習生を受け入れて

当院では、リハビリテーション科スタッフのうち16人が厚生労働省から指定された実習生指導者講習を受講し、学生の育成にも力を入れています。この度は、5月1日～6月22日までの約7週間、愛媛十全医療学院作業療法学科の実習生1名を受け入れました。作業療法士になる為に必要な基礎知識や評価能力はもちろん、病院内での作業療法士の役割や仕事のやりがいなどを実際に感じて、理解してもらえるように指導を行いました。実習生は初めての長期実習ということもあり不安もあったと思いますが、毎日充実した実習が行えているとのこと、今回の実習を通して少しでも自信に繋がってくれたらうれしく思います。

指導する側としても、実習生に正しい指導を行う為に、参考書や文献を確認する事が増え、私自身も自己研鑽する機会を得て初心に帰ることができ良い刺激になりました。これからも未来の作業療法士育成に役立てるよう努めていきたいと思っております。



リハビリテーション科 越智 啓太

## 外来診療医師一覧表

診療科目	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
内科	1診	上原 貴秀	休診日	大久保啓二	大久保啓二	上原 貴秀	大久保啓二
	2診	岡本 傳男		岡本 傳男	上原 貴秀	岡本 傳男	岡本 傳男
	3診	井上 明子		井上 明子	井上 明子	大久保啓二	非常勤
	4診	浅川 建史		清家 愛理	清家 愛理	非常勤	浅川 建史
外科	1診	森岡 徹	休診日	森岡 徹	森岡 徹	森岡 徹	森岡 徹
	2診	満谷 臨		満谷 臨	満谷 臨	満谷 臨	満谷 臨
整形外科	1診	山下 優嗣	休診日	山下 優嗣	山下 優嗣	愛大医師	山下 優嗣
2診						非常勤	
泌尿器科		清水 公治	休診日	清水 公治	清水 公治	清水 公治	清水 公治
脳神経外科	1診(新患)	相原 寛		西原 潤	相原 寛	重川 誠二 末廣	橋本 尚樹(第1) 重川 誠二(第3) 戸田 茂樹(第2-4)
	2診(再診)	後出 一郎	相原 寛	西原 潤			
形成外科			休診日			森 秀樹 泉本真美子	

受付時間 午前8時00分～午前11時30分

診療開始時間 午前9時00分～  
担当医師は緊急手術等で変更する場合(休診になる場合)がありますので、事前にお問い合わせ下さい。  
整形外科は外来診療、救急対応、手術、入院管理等を常勤医師1名で行っています。状況により外来診療、予約患者のみの受付となる日があることを予めご了承下さい。

休診日(7～10月) 救急診療のみ… 8月11日(日)、9月22日(日)  
休診日… 火曜、水曜、7月15日(月)、9月16日(月)、10月14日(月)

お見舞い・面会時間 午後2時00分～午後5時00分  
(感染症予防のため変更になる可能性がありますので、事前にお問い合わせください。)

## ◎大洲・喜多地区の一週間の救急当番

- 金～日曜日…大洲中央病院  
(日は18:00まで)
- 日曜日…市立八幡浜総合病院(18:00～)
- 月曜日…市立大洲病院
- 火曜日…市立大洲病院
- 水曜日…加戸病院(昼)、  
喜多医師会病院(夜)
- 木曜日…大洲記念病院(昼)、  
市立八幡浜総合病院(夜)

## 編集後記

暑い日が続いていますが、いかがお過ごしでしょうか？今年オリンピックが開催されます。日本代表となる選手の予選で活躍される姿が報道されているのを見て、自分も毎日の生活の中でとても勇気付けられています。我々大洲中央病院スタッフ一同も、オリンピック選手を見習って、近隣住民の皆さんの支えになれるよう頑張ってまいりますので、今後もよろしくお願ひします。これからますます暑くなってきますので、水分補給をしっかり行って、体調に気をつけてお過ごしください。

発行/社会医療法人 北斗会 大洲中央病院  
編集/広報委員会

東 研志(事務部長) /  
京河 雅史(放射線科科長) / 竹岡 照枝(看護師長)  
道休 由佳里(看護師長) /  
木村 優志(リハビリテーション科) /  
大西 修平(リハビリテーション科) /  
藤岡 真里子(栄養科) /  
黒田 都(医事課主任) / 九鬼 宏美(総務課)



社会医療法人 北斗会  
大洲中央病院

