

思いやりと優しさのある、良質で安全な医療を提供いたします。

HOKUTO TIMES

社会医療法人北斗会 大洲中央病院広報誌「ホクトタイムス」

No.

80

2025/1



謹賀新年

本年も大洲中央病院を
どうぞよろしくお願ひします。

社会医療法人北斗会 大洲中央病院 理事長 院長
大久保 啓二



新年明けましておめでとうございます。新型コロナウイルス感染症が一段落した令和6年、穏やかに明けるかと期待されましたが、1月1日に襲った能登半島地震。不安を予言するような災害で始まった一年でした。そんな一年間、世界情勢はまさに混沌としていました。終わりの見えないウクライナ戦争・イスラエルのガザ侵攻、不安定化する中東情勢とシリアのアサド政権の崩壊、年末には韓国の大統領弾劾など、驚くニュースが連日のように続きました。そして、今年はいよいよ米国でトランプ大統領の政治が始まります。ヨーロッパにおいても、仏・独など政権与党が敗北し、まさに世界は迷宮です。国内においても同様、自民党の少数与党への転落から政治の不安定さが一段と増しています。

では、明るい話題は無いのでしょうか？ 昨年末、ノーベル平和賞を日本被団協が受賞されました。日本はもとより世界中の人々に賞賛された受賞でした。平和への訴えはもちろんですが、何十年と活動を続けた継続する力に感動をもたらした賞でした。また一方では、少数与党となった石破首相は野党と謙虚に向き合う政治を強調しています。苦しいときほど謙虚な気持ちで他の人の意見を聞き、協力し合うことの重要性を謳っています。

喜多郡・大洲地区においては、人口の減少・高齢化や大型ショッピングセンターの閉鎖など地域経済の衰退も進んでいます。地域の生活を守るのかどうか問われる時代です。今後この地域の医療体制をどう維持していくのか、多くの方々の意見を聞き、みんなで協力して解決を見いだしていくことが必要と感じています。

今年は巳年です。文字通り経済的に飛躍・安定した一年となることを祈ります。



マイナ保険証を利用することで、保険証の提示が不要になり、医療費控除の手続きや診療情報の共有がスムーズに行えます

Zoom Up!
OozuchuoHospital



【マイナンバーカードの保険証利用について】

マイナンバーカードは、令和3年10月から健康保険証として利用できるようになりました(以下、マイナ保険証と表示)。原則、保険医療機関や薬局でのシステム導入が義務付けられ、当院を含む近隣医療機関や薬局でも順次導入が進められています。一方で、「マイナンバーカードは色々問題があって怖い」「よく分からない」などの不安がある方もいらっしゃるのではないでしょうか。今号では、マイナ保険証の仕組みとメリットについてご紹介します。

マイナ保険証とは

マイナ保険証とは、マイナンバーカードを健康保険証として利用する仕組みのことです。令和6年12月2日から健康保険証の形態はマイナ保険証に移行され、現行の紙やカードによる新規発行は停止さ

れました。ただし、12月2日時点でまだ期限のある健康保険証は、引き続き使用可能ですので有効期限をご確認ください(最長1年間)。また、マイナンバーカードをお持ちでない方や、マイナンバーカードを保険証として利用登録されていない方には、現行の健康保険証の有効期限内に「資格確認書」というカードが順次交付されます。そのカードで、これまで通り医療機関にかかることができます。資格確認書については、今後もマイナ保険証をお持ちにならない方には引き続き発行(更新)されます。

マイナ保険証のメリット

「資格確認書が発行されるのであれば、マイナ保険証を登録する必要性は無いのではないか」と思われる方もいらっしゃる

かもしれません。実際、厚労省は現段階ではマイナンバーカードの取得やマイナ保険証の登録は、あくまで各個人の任意としています。しかし、マイナ保険証は登録することで様々なメリットがあります。

メリット1：手続きの簡略化

医療機関等で高額な医療費が発生する場合、従来は患者さんが一時的に自己負担したり、役所で限度額認定証等の書類申請の手続きを行う必要がありました。しかし、オンライン資格確認が導入されている医療機関であれば、マイナ保険証を使用するだけで限度額適用が自動的に反映され、煩雑な手続きは不要です。

メリット2：複数の書類が不要

医療機関での受付時には、基本的にマイナ保険証のみを提示すれば済むようになります。健康保険証、資格確認書、被保険者資格証、限度額適用認定証など



顔認証付きカードリーダー

の各種書類を持ち歩く必要がなくなります。ただし、こども医療費等の自治体が独自に適用している公費受給者証の提示は、引き続き必要です。

メリット3：情報の共有と利便性

ご自身の服薬履歴や特定健診の情報等の提供に同意されることで、医師等がより正確な情報に基づいた診療や処方を行うことができます。この仕組みにより、重複した投薬を回避し、より適切な治療が受けられます。また、マイナポータル(個

人の行政手続きや情報を一元的に確認・管理できるポータルサイト)を通じて、保険医療の記録を参照できるため、医療費控除の申請手続きが簡単になり、領収証を保管する手間が軽減されます。

ただし、服薬履歴等の情報を確認できる医療機関等は限定されており、現時点では当院に確認できるシステムは導入されていません。

マイナ保険証の手続き

マイナ保険証を作る手順は以下の通りです。

まずは、マイナンバーカードを取得します。マイナンバーカードを取得するには3つの申請方法があります。

- ①オンライン申請(パソコンやスマートフォンから申請)
- ②郵便申請(通知カードに付属している申請書に記入し、顔写真を貼付して郵送)
- ③証明写真機から申請(QRコードを使って申請できる証明写真機を利用)

大洲市にお住まいの方は、市役所や各支所で申請用顔写真撮影やオンライン申請をサポートしています。詳しくは大洲市ホームページをご確認ください。

申請すると約1ヶ月程度でマイナンバーカードが交付されます。しかし、お手元に届いたままではマイナ保険証として使用することはできません。マイナンバーカードが届いたら、健康保険証として利用するための登録が必要になります。スマートフォンやパソコンから、または一部の病院や医療機関から登録が可能です。当院でも受付窓口で登録の支援を行っています。所要時間は1分程度です。操作に不安がある方は、職員がお手伝いいたしますので、遠慮なくお申し出ください。

マイナ保険証は、手続きの簡略化や利便性など、多くのメリットを持つ仕組みです。不安のある方も、是非一度マイナポータルや医療機関での登録サポートをご利用下さい。ご不明な点があれば、当院職員までお気軽にお尋ね下さい。

からだに効く
レシピ

Point!

さつまいもやレンコンには食物繊維、ビタミンC、カリウムが豊富に含まれています。これらが栄養素にはそれぞれ便秘予防、肌の健康を助ける、むくみを解消するといった働きがあります。

大洲中央病院栄養科

さつまいもとレンコンの豚ガーリック炒め

■材料 2人分

さつまいも.....400g(1本)	濃口しょうゆ.....大さじ2
レンコン.....180g(1節)	A 酒.....大さじ2
豚こま切れ肉.....200g	みりん.....大さじ2
にんにく.....2片	サラダ油.....大さじ1
塩.....少々	青ネギ.....30g(1本)
こしょう.....少々	
片栗粉.....大さじ2	

■作り方

- ①さつまいもとレンコンは一口大に切る。耐熱皿に広げてラップをかけ、600Wの電子レンジで6~8分かける。竹串が通るくらいの固さが加熱の目安。
- ②青ネギは小口切りにする。にんにくは1片をみじん切り、もう1片はすりおろす。
- ③豚肉は1口大に切り、塩、こしょうをもみ込んで片栗粉をまぶす。


④Aにすりおろしたにんにくを加え混ぜ合わせておく。

⑤フライパンにサラダ油とみじん切りのにんにくを入れて火にかけ、豚肉を炒める。

⑥肉の色が変わったら、さつまいもとレンコンを入れて炒める。

⑦肉に火が通ったら④の合わせ調味料を回し入れ、全体にとろみが出るまで炒める。

⑧皿に盛り付け、青ネギを散らしてできあがり。





院内美術館

すぐそばにある絵画

44

「世界のムナカタ」とならしめた全12点の大作

今回より全6回に分けてご紹介するのは、1Fエレベーター横にある版画です。全12点からなるこの『釈迦十大弟子二菩薩』は、棟方志功の代表作であり、二菩薩と釈迦の10人の高弟の姿を彫っています。棟方の真骨頂である、白と黒の絶対的対比からなる力強い版画を、ぜひ一度ご覧ください。

棟方志功(むなかたしこう) / 1903年青森県生まれ / 1956年 ヴェネツィア・ビエンナーレ国際版画大賞受賞

次号は「棟方志功」作「釈迦十大弟子二菩薩(優婆塞、迦旃延)」をご紹介いたします。

愛媛大学医学部附属病院感染制御部と合同ラウンドを実施しました

10月31日に、愛媛大学医学部附属病院感染制御部と当院ICT(感染制御チーム)で合同のICTラウンドが実施されました。ICTラウンドとは、院内で感染症が拡大しないように感染対策が適切に行われているか確認し、必要な指導を行うものです。当院では、ICTが毎週院内を巡回し、各部署の感染対策の状況を確認していますが、年に1回、大学のICTに来院していただき外部評価を受けています。

今年度は、新型コロナウイルスやインフルエンザウイルス等の感染症疑いのある患者さんの対応の流れ、外来や病棟、各部署で使用している消毒剤が適正に用いられているかなどについて、確認と指導を受けました。「病院全体が整理整頓されており、感染対策がきちんと行っている」との評価をいただきましたが、更なる改善に向けて取り組んでまいります。

病院全体で協力して感染防止対策を行うことは、患者さんや職員自身を守ることに繋がります。今後も、より一層感染防止対策に取り組む必要性を改めて感じました。



本館5階病棟主任 二宮 ひろみ

医療安全地域連携会議が開催されました

11月8日に、市立宇和島病院とJCHO宇和島病院から医療安全管理者の方々が来院され、年に1回の医療安全対策地域連携会議が開催されました。

今回は、リハビリ訓練室と東館2階病棟(回復期リハビリテーション病棟)を中心にラウンドして頂きました。ラウンドでは、当院の取り組みを説明した後、それぞれの病院で実施されている対策などを紹介していただき、実際に発生した事例を基に具体的な改善策についてのアドバイスがありました。日々注意して業務を行っておりますが、外部から指摘いただくことで、医療機器の管理や配置、急変時の対応などの対策を見直すきっかけとなりました。

当院は、令和1年度から医療安全対策地域連携会議に参加しています。他施設の評価を受け、様々な取り組みを知ることで、職員全員が医療安全に対する意識を高め、医療安全対策の改善につなげることができそうです。今後も、患者さんにより安全な医療が提供できるよう取り組んでまいります。

リハビリテーション科科长 上田 拓郎

看護部職員のユニホームをリニューアルしました

当院では10月5日より、看護部職員(看護師・准看護師、看護補助者)のユニホームをリニューアルしました。看護師・准看護師は、白衣からカラーバージョンに、看護補助者は、グリーンの上から水色のチュニックとホワイトパンツの組み合わせになりました。今回のユニホーム変更については、何点か候補を挙げ、看護部各職員にアンケートをして選定しました。動きやすくカラーのユニホームで、気持ちも新たに頑張っています。リニューアル後、患者さんや面会に来られたご家族からも、「白衣が新しくなり良いですね。明るい色で素敵ですよ」などのお声を掛けていただきました。これからも看護・介護に携わる職員として、一層身だしなみを整え、より良い看護・介護ケアに努めてまいります。



本館3階病棟看護師長 竹岡 照枝

外来診療医師一覧表

診療科目	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜	
内科	1診	上原 貴秀	休診日	大久保啓二	大久保啓二	上原 貴秀	大久保啓二	
	2診	岡本 傳男		岡本 傳男	上原 貴秀	岡本 傳男	岡本 傳男	
	3診	井上 明子		井上 明子	井上 明子	大久保啓二	非常勤	
	4診	浅川 建史		清家 愛理	清家 愛理	非常勤	浅川 建史	
外科	1診	森岡 徹	休診日	森岡 徹	森岡 徹	森岡 徹	森岡 徹	
	2診	満谷 臨		満谷 臨	満谷 臨	満谷 臨	満谷 臨	
整形外科	1診	山下 優嗣		休診日	山下 優嗣	山下 優嗣	愛大医師	山下 優嗣
	2診							非常勤
泌尿器科		清水 公治	休診日		清水 公治	清水 公治	清水 公治	清水 公治
脳神経外科	1診(新患)	相原 寛			西原 潤	相原 寛	重川 誠二(第3)	橋本 尚樹(第1)
	2診(再診)	後出 一郎		相原 寛	西原 潤	柴垣 慶一	戸田 茂樹(第2-4)	西原 潤
形成外科				休診日			森 秀樹	
							泉本真美子	

受付時間 午前8時00分～午前11時30分

診療開始時間 午前9時00分～
担当医師は緊急手術等で変更する場合(休診になる場合)がありますので、事前にお問い合わせ下さい。
 整形外科は外来診療、救急対応、手術、入院管理等を常勤医師1名で行っています。
 状況により外来休診、予約患者のみの受付となる日があることを予めご了承下さい。

休診日(1～4月) 救急診療のみ…1月3日(金)、2月23日(日)
 休診日…火曜、水曜、1月1日(休)、1月2日(休)、1月13日(月)、3月20日(休)

お見舞い・面会時間 午後2時00分～午後5時00分
(感染症予防のため変更になる可能性がありますので、事前にお問い合わせください。)

◎大洲・喜多地区の一週間の救急当番

- 金～日曜日…大洲中央病院
(日は18:00まで)
- 日曜日…市立八幡浜総合病院(18:00～)
- 月曜日…市立大洲病院
- 火曜日…市立大洲病院
- 水曜日…加戸病院(昼)、
喜多医師会病院(夜)
- 木曜日…大洲記念病院(昼)、
市立八幡浜総合病院(夜)

編集後記

2025年は巳年(きのとみ)です。巳年は、お金に縁があるとされる一方で、努力してきたことが実を結び始める年でもあります。また、新たな挑戦や変化に前向きになり、蓄えたパワーが解き放たれる、腐敗が一掃され正義が訪れるなど、ヘビが脱皮を繰り返すことから「復活と再生」の年とも言われています。

2024年の元旦には能登半島で地震が発生し、9月には追い打ちをかけるように豪雨災害が起こり、復興もままならない間の災害に心が痛みました。早く復興されることを祈り、巳年の運気にあやかっ、今年には災害の無い安心して過ごせる年になって欲しいと思います。

発行/社会医療法人 北斗会 大洲中央病院
 編集/広報委員会

東 研志(事務部長) /
 京河 雅史(放射線科科长) / 竹岡 照枝(看護師長)
 道休 由佳里(看護師長) /
 村上 直也(リハビリテーション科) /
 大西 修平(リハビリテーション科) /
 藤岡 真里子(栄養科) / 井上 喜久子(栄養科)
 黒田 都(医事課主任) / 九鬼 宏美(総務課)



社会医療法人 北斗会
大洲中央病院

