

思いやりと優しさのある、良質で安全な医療を提供いたします。

HOKUTO TIMES

社会医療法人北斗会 大洲中央病院広報誌「ホクトタイムス」

No.

82
2025/7



患者さんの様子に気を配りながら、
安心して検査を受けていただけるように撮影を進めています

Zoom Up!
OzuCentral Hospital

病院
案内

【CT撮影】

当院は、大洲・喜多地区の救急医療の中核病院として、週3日（金・土・日曜日）二次救急を担っています。特に脳神経外科においては、365日24時間体制で受け入れを行っており、脳卒中や頭部外傷などの緊急性の高い疾患にも迅速に対応できる体制を整えています。また、整形外科でも骨折や関節疾患などに対して、多数の手術を行なっています。

今号は、これらの診断や治療を支える画像検査の専門職である診療放射線技師の業務をご紹介します。

診療放射線技師とは

診療放射線技師という職業は、ドラマ「ラジエーションハウス」で注目を集めました。ドラマの主人公・五十嵐唯織は優れた読影技術を持つ診療放射線技師として、見落とされていた病変を発見し多くの命を救います。このドラマを通して、診療放射線技師の専門性と重要性が広く知られるようになりました。

診療放射線技師は、医師の指示に基づきX線撮影やCT、MRI、マンモグラフィ、透視検査などの医療機器を操作し、体内の状態を画像として映し出す

ことで、医師の診断や治療をサポートする専門職です。また、放射線は人体に有害な影響を及ぼす可能性があるため、放射線機器を安全に操作し、必要最小限の被ばくで正確に放射線を照射し、質



画像処理業務



位置合わせや被ばく線量の最小化に配慮し、
最適な撮影条件下で検査を実施しています

Zoom Up!
OozuchuoHospital

病院
案内

【DSA(デジタル差分血管造影)装置】

の高い画像を得ることが求められます。異常所見を見逃さないために、解剖学や病理学、画像診断に関する深い知識が求められるなど、チーム医療の一員として診療放射線技師が果たす役割は広がっています。

当院の設備について

当院にはMRI、CT、一般撮影、DSA（デジタル差分血管造影）、骨塩定量、外科用イメージ（手術用の透視装置）、X線TV、ポータブル撮影装置などの医療機器を備えています。当院のMRIは、高性能な3テスラMRIを導入しており、一般的なMRIよりも磁力が強いため、より鮮明で細かな病変を映し出すことができます。これにより脳血管、神経系、脊髄、小さな関節などの微細構造を鮮明に描出でき、腫瘍や脳血管障害、てんかんなどの早期発見に役立っています。CTについても最新の機種を導入しており、被ばくを最小限に抑えながら、きれいな画像を撮影することができます。撮影時間が非常に短いため、全身を数秒で撮影することができます。息を止める時間が短いため、高齢者や小さなお子さんにも負担が少なく、安心して検査を受けることができます。また、DSA装置は血管の狭窄や閉塞、動脈瘤、血管腫

瘍などの病変の詳細を撮影することができ、コイル塞栓手術や血栓回収療法など、緊急の血管内手術にも対応しています。更に、AIを活用した胸部X線画像自動解析システムも導入しており、病変の存在が疑われる部位を自動で検出・マーキングすることが可能です。

診療放射線技師の業務

基本的な業務としては、医師の指示のもと、一般撮影、CT、MRIなどの撮影を行います。これらの画像をもとに、医師が正確な診断が行えるように所見を伝えたり、マーキングなどの補助も行います。また、救急患者など緊急性の高い場面では、いわゆるSTAT画像（命にかかわる緊急性の高い疾患のある画像）の撮影も行います。救急対応時には担当医師が専門外の読影を行うこともあるため、診療放射線技師が異常所見を提示し、診断に必要な情報の共有を行い、早期発見・早期治療に繋がっています。更に、医師が患者さんやご家族への説明に用いられる画像を整理したり、院内の放射線機器や被ばくの管理なども重要な業務の一つです。また、当院では行なっていませんが、がん治療においては放射線治療装置を操作し、正確に放射線を照射する役割も担っています。

診療放射線技師が提供する質の高い画像データは、正確で迅速な診断を支える医療の土台となっています。



X線撮影

救急や緊急検査で来院される患者さんの多くは、身体の不調だけでなく、これから何が起こるのか分からないという不安と緊張感を抱えていらっしゃいます。私たち診療放射線技師は、ただ機械を操作するだけではなく、患者さんお一人おひとりに寄り添ったお声かけをして、少しでも安心して検査を受けて頂けるように努めています。今後も、より正確で迅速な画像診断を目指して日々研鑽を重ね、患者さんが安心できる医療を提供できるよう、努力を重ねてまいります。

大洲中央病院 OzuCentral Hospital 新入職員紹介

2025年度に5名の新入職員が当院スタッフとして仲間入りしました。

【質問事項】…①出身地②最近ハマっていること③目標・抱負

NEW FACE



本館4階 看護師
菊池 真歩
Kikuchi Maho

①愛媛県八幡浜市②好きな音楽を聞いて気持ちをリフレッシュすることです。朝から音楽を聞く事で、今日1日頑張ろうと励みになります。また、可愛いデイズニuggズを集めることで幸せな気持ちになり、癒しになっています。③知識・技術について沢山勉強し、笑顔で思いやりのある看護を提供します。



リハビリテーション科 理学療法士
城本 俊之
Shiromoto Toshiyuki

①愛媛県大洲市②車の運転、音楽を聴くこと、スポーツ(バスケット、サッカー)③周りから信頼される理学療法士になる、患者さんに沿った訓練ができる理学療法士になる、報連・相を常に意識しながらリスク管理に気をつける。



医事課 医事
福島 正剛
Fukushima Seigo

①愛媛県大洲市②心に余裕のある休日、よく無計画で県内を散策しています。あてもなく、気になった店舗を訪れたり、気になる裏路地を通ってみたり、忙しい日々が続くなか、休日を自由気ままに過ごし、リフレッシュしています。③肩の力を抜いて、無理せず、心身ともに健やかな日々を過ごすことができればと思います。



リハビリテーション科 理学療法士
宮岡 麻美
Miyaoka Asami

①愛媛県内子町②最近ハマっていることはスポーツです。地元へ帰ってきてからバレーボールやバスケットボール、ソフトボールなど様々なスポーツに触れる機会が増え、日々のストレス発散になっています。先月バスケットボールを購入したので、次はバレーボールの購入を考えています!③患者さんやご家族、職員の皆さんなど周りの方々に信頼される理学療法士を目指します。



東館3階 看護師
山下 詩央里
Yamashita Shiori

①愛媛県大洲市②休日にランニングをすることやイラストを描くことです。無理のない程度にランニングすることで、仕事のリフレッシュになります。また、イラストは、動物や似顔絵を描くことが好きで良く描いています③思いやりと優しい気持ちを持ち、患者さんお一人おひとりに寄り添った看護師を目指して頑張りたいです。

腰痛予防について～腰痛体操編～

体操で腰痛を予防しよう!

●寝て出来る腰痛体操 「ヒップリフト」…腰を支える筋肉を鍛えます

ヒップリフトの効果

お尻にある大殿筋や太ももの裏にあるハムストリングス、背中から骨盤にかけてある脊柱起立筋、更に補足的に体幹部も鍛える事ができ、腰痛予防にも繋がります。ケガによって無理な運動が出来ない人や、膝の痛み等がある人には手頃な運動です。

腰痛の原因が分かっている時は無理に運動をせず、医師の指示に従い安静にする必要があります。しかし、その後に過度な安静や痛みへの不安を抱えてしまうと、腰痛慢性化の原因となるため、適度な運動が必要です。

ポイント! 足や太ももではなくしっかりお尻に力を入れます。



①最初は仰向けで膝を立てた状態から開始します。



②息を吐きながら、身体とお尻が並行になるところまで5秒間お尻を持ち上げます。

運動をする際の注意点

- 痛みや疲労感を感じた場合はすぐに中止してください。
- 運動強度については、かかりつけ医や理学療法士に相談してから行ってください。
- 各3秒ずつ、1セット15～20回で、2～3セット行いましょう。

看護職合同就職説明会 2025に参加しました

4月19日に松山市総合コミュニティセンターで開催された愛媛県看護協会主催の「看護職合同就職説明会2025」に当院も参加しました。このイベントは、県内の病院や施設が集まり、看護学生さんや再就職を希望する看護職の方を対象に行われているものです。当日は、多くの方が来場され、各病院・施設が行う説明やアピールなどに熱心に耳を傾けておられました。当ブースにお立ち寄りくださった皆さまに、当院の役割や機能などとともに看護師という職業の素晴らしさについてもお伝えしました。

医療・介護の現場では、人材不足が深刻化しています。このご縁がきっかけで当院に就職して頂き、私達と共に地域医療を支える仲間となつて下さることを期待しています。



東館3階病棟棟長 高岡 美智代

救急救命士の病院実習を 受け入れました

当院では、毎年救急救命士の病院実習を受け入れています。今年度は4月18日～6月26日までの期間に、2名の救急救命士の実習を受け入れました。実習期間中は、病棟、外来、手術室、検査科、放射線科など各部署を回って実習を行います。それぞれの部署で、救急現場で必要なバイタルサイン測定、静脈路確保、創傷処置などを学び、知識・技術の向上を図ります。病棟ではケアに参加することで、傷病者に対する丁寧な対応を学んで頂きました。また、救急外来では、搬送後の診断過程を実際に見学してもらうことで、現場での情報収集の重要性や必要な情報の再確認をしてもらいました。両名共、積極的に実習に取り組み、多くの学びを得て、今後の業務に活かしていきたいとのことでした。

救急の現場では、病院と救急隊員の連携が不可欠です。今後も、救急救命士の実習を受け入れて、地域の救急医療に貢献してまいります。



本館4階病棟棟長 蔵田 麻由巳

朝霧湖マラソンに参加しました

5月3日に、野村町で行われた朝霧湖マラソン(10kmの部)にリハビリテーション科の先輩と参加しました。去年、朝霧湖マラソンに参加し、それをきっかけに佐田岬マラソンと愛媛マラソンに応募しましたが、自身の体調不良や落選が重なり、1年ぶりのマラソン大会参加となりました。練習は昨年から継続出来ており、万全の体調で迎える事ができましたが、当日は5月とは思えない猛暑で、体力が削られましたが、野村町外からも多くの方がレースを見に来ておられ、沿道からも温かい声援を送って頂き、とても力になりました。タイムは昨年よりも3分早い54分で完走する事が出来ました。今年こそは、昨年参加できなかったレースに参加できるよう、練習を重ねていきたいと思ひます。皆さんもぜひチャレンジしてみてください。



リハビリテーション科 作業療法士 村上 直也

外来診療医師一覧表

診療科目	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
内科	1 診	上原 貴秀	休診日	大久保啓二	大久保啓二	上原 貴秀	大久保啓二
	2 診	岡本 傳男		岡本 傳男	上原 貴秀	岡本 傳男	岡本 傳男
	3 診	井上 明子		井上 明子	井上 明子	大久保啓二	非常勤
	4 診	浅川 建史		清家 愛理	清家 愛理	非常勤	浅川 建史
外科	1 診	森岡 徹	休診日	森岡 徹	森岡 徹	森岡 徹	森岡 徹
	2 診	満谷 臨		満谷 臨	満谷 臨	満谷 臨	満谷 臨
整形外科	1 診	山下 優嗣		山下 優嗣	山下 優嗣	愛大医師	山下 優嗣
	2 診						非常勤
泌尿器科		清水 公治	休診日	清水 公治	清水 公治	清水 公治	清水 公治
脳神経外科	1 診(新患)	西原 潤		西原 潤	後出 一郎	重川 誠二	橋本 尚樹(第1)
	2 診(再診)	後出 一郎		後出 一郎	西原 潤	末廣 論	重川 誠二(第3)
形成外科						森 秀樹	戸田 茂樹(第2-4)
						泉本真美子	西原 潤

受付時間 午前8時00分～午前11時30分

診療開始時間 午前9時00分～
 担当医師は緊急手術等で変更する場合(休診になる場合)がありますので、事前にお問い合わせ下さい。
 整形外科は外来診療、救急対応、手術、入院管理等を常勤医師1名で行っています。
 状況により外来休診、予約患者のみの受付となる日があることを予めご了承ください。

休診日(7～10月) 救急診療のみ…なし
 休診日…火曜、水曜、7月21日(月)、8月11日(月)、9月15日(月)、10月13日(月)

お見舞い・面会時間 午後2時00分～午後5時00分
 (感染症予防のため変更になる可能性がありますので、事前にお問い合わせください。)

◎大洲・喜多地区の一週間の救急当番

- 金～日曜日…大洲中央病院
(日は18:00まで)
- 日曜日…市立八幡浜総合病院(18:00～)
- 月曜日…市立大洲病院
- 火曜日…市立大洲病院
- 水曜日…加戸病院(昼)、
喜多医師会病院(夜)
- 木曜日…大洲記念病院(昼)、
市立八幡浜総合病院(夜)

編集後記

走ることが習慣になってから、仕事とトレーニング、そして家族と過ごす時間をどう並立させるかが日々の課題です。フルマラソンでは念願のサブスリー(3時間切り)を達成しましたが、実は、走った後の一杯を楽しみにしているのが本音です。

そんな「走る日常」とは一味違う体験が、先日職場の仲間で行った四国カルストでのキャンプでした。途中までは快晴でしたが、夜からは濃い霧と雨風に舞われ、テント泊はなかなかの試練となりました。それでも仲間と囲んだ食事や語り、そして一緒に飲んだビールは心に残るひとときとなりました。仕事を共にする仲間と、職場を離れて過ごす時間の大切さを改めて感じた旅でした。

発行/社会医療法人 北斗会 大洲中央病院
 編集/広報委員会

東 研志(事務部長)
 京河 雅史(放射線科科長)
 道休 由佳里(看護副部長)
 竹岡 照枝(看護部長)
 谷口 明日香(看護主任)
 村上 直也(リハビリテーション科)
 大西 修平(リハビリテーション科)
 藤岡 真里子(栄養科)
 黒田 都(医事課主任)



社会医療法人 北斗会
大洲中央病院

